2025 年
1 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上競技部		水泳部		男子バスケ部		女子バスケ部		男子バレー部		女子バレー部		男子テニス部		女子テニス部		サッカー部		野球部		柔道部		剣道部		男子ハンド部		女子ハンド部		男子卓球部		女子卓球部		弓道部		吹奏楽部		美術部		科学部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	aaa	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	aaa	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	aaa	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	aaa	土	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	aaa	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	aaa	月	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	aaa	火	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		休み	
8	aaa	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	aaa	木	休み		休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	aaa	金	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	休み		練習	0:45
11	aaa	土	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習試合	9:00	練習	3:00	練習試合	8:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:45
12	aaa	日	休み		休み		練習	3:00	休み		練習試合	4:30	練習	3:00	休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み		休み		練習試合	5:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み	
13	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	9:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	aaa	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	休み	
15	aaa	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み	
16	aaa	木	練習	0:30	休み		練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:45	休み		練習	1:00
17	aaa	金	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習		休み		練習	1:00
18	aaa	土	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	7:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:45
19	aaa	日	休み		休み		休み		大会	8:00	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	aaa	火	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	休み		練習	1:00
22	aaa	水	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	休み		練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
23	aaa	木	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
24	aaa	金	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
25	aaa	土	休み		練習	3:00	大会	12:00	練習	3:00	休み		練習試合	4:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習試合	9:00	大会	8:00	大会	8:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:45
26	aaa	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	8:00	大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	aaa	月	練習	0:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	aaa	火	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	休み		練習	1:00
29	aaa	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	aaa	木	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
31	aaa	金	練習	0:30	練習	0:45	練習		練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	休み		練習	1:00