

2025年
1月

土浦市立土浦第一中学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

		野球部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		女子バレーボール部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		卓球部		サッカー部		陸上競技部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部		科学部					
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績		
1	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
2	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
3	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
4	土	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
5	日	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:15	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み			
6	月	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:15	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
7	火	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み			
8	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
9	木	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:20	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30		
10	金	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:15		
11	土	練習	3:30	休み		休み		休み		練習	3:15	練習	3:00	大会	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00		
12	日	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:15	休み		*		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
13	月	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み			
14	火	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:20	練習	0:45	練習	3:00	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30		
15	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
16	木	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:35	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45		
17	金	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:35	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30		
18	土	練習	3:30	休み		休み		休み		練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00		
19	日	休み		休み		大会	8:30	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
20	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00
21	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:30	練習	0:45	練習	1:30	練習	0:45	練習	0:45		
22	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00
23	木	練習	0:30	練習	0:30	休み		練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:05	練習	2:30	練習	0:45	練習	1:30	練習	0:45	練習	0:45		
24	金	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:15	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:45	練習	2:30	練習	0:30	練習	1:30	練習	0:30	練習	0:30		
25	土	練習	3:30	大会	8:00	大会	8:30	休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
26	日	休み		大会	8:00	大会	8:30	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
27	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
28	火	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:05	練習	2:30	練習	0:45	練習	1:30	練習	0:45	練習	0:45		
29	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
30	木	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:35	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:30		
31	金	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:35	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45		

*は予備日