10 月

活動計画 ok

活動実績 ok

			陸上競技部		水泳部		男子バスケ部		女子バスケ部		男子バレー部		女子バレー部		男子テニス部		女子テニス部		サッカー部		野球部		柔道部		剣道部		男子ハンド部		女子ハンド部		男子卓球部		女子卓球部		弓道部		吹奏楽部		美術部		科学部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	aaa	火	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	10:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
2	aaa	水	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	休み		大会	5:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	10:30	大会	7:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
3	aaa	木	練習	0:45	練習	1:00	大会	8:30	練習	1:00	練習	1:00	大会	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	大会	9:30	大会	9:30	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
4	aaa	金	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	大会	11:00	大会	9:30	大会	9:30	練習	1:15	練習	1:00	大会	7:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
5	aaa	土	練習	3:00	休み		休み		休み	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	大会	11:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00
6	aaa	日	休み		練習	2:45	練習	3:00	休み		大会	5:00	大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	aaa	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	aaa	水	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
10	aaa	木	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00
11	aaa	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	aaa	土	練習	3:00	練習	2:45	休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	大会	9:00	休み		休み		練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00
13	aaa	日	休み		練習	2:45	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習試合	4:00	大会		休み		休み		休み		休み		休み	
14	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00
15	aaa	火	休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	aaa	水	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:00
17	aaa	木	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00
18	aaa	金	練習	0:45	大会	7:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00
19	aaa	土	練習	3:00	大会	7:30	練習	3:00	練習試合	4:00	休み		練習	4:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み	3:00	練習	1:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	*		休み		練習	3:00
20	aaa	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	4:00	練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		休み	
21	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	3:00
22	aaa	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	大会	10:00	練習	1:00	大会	6:00	練習	1:00	休み		練習	1:00
23	aaa	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:30	練習	1:00	休み		休み		大会	10:00	休み		練習	1:00	休み		休み		休み	
24	aaa	木	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	大会	10:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	大会	10:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
25	aaa	金	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	大会	10:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	10:00	練習	1:00	大会	9:30	大会	9:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
26	aaa	土	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	1:00	大会	9:30	大会	9:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00
27	aaa	日	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	aaa	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	aaa	火	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
30	aaa	水	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00
31	aaa	木	練習	0:45	練習		練習		練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00