

令和6年度 夏季休業中 部活動練習計画

日	曜日	野球	水泳	サッカー	陸上	男子テニス	女子テニス	剣道	男子バスケット	女子バスケット	男子バレー	女子バレー	男子ハンド	女子ハンド	男子卓球	女子卓球	柔道	弓道	吹奏楽	科学	美術	駅伝	備考	
7/20	土	*	*	*	*	*	*	県総体	*	*	*	*	*	8:00	ジュニア大会	9:00	9:00	鎌成大会	8:30	*	*	*	県総体	
		*	*	*	*	*	*	県総体	*	*	*	*	*	11:00	ジュニア大会	12:00	12:00	鎌成大会	11:30	*	*	*		
7/21	日	*	*	*	◎	*	*	県総体	*	*	*	8:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	県総体	
		*	*	*	石岡	*	*	県総体	*	*	*	11:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
7/22	月	8:30	7:30	*	*	*	*	*	*	10:00	7:30	7:30	8:00	*	8:00	*	8:30	県総体	8:30	*	*	*	県総体	
		10:30	9:30	*	*	*	*	*	*	12:00	9:30	9:30	10:00	*	10:00	*	10:30	県総体	10:30	*	*	*		
7/23	火	*	*	8:00	8:00	8:00	7:30	8:00	7:30	7:30	10:00	10:00	8:00	8:30	*	8:30	県総体	*	8:30	9:00	*	7:10	県総体 三者面談	
		*	*	10:00	10:00	10:00	9:30	10:00	10:30	9:30	12:00	12:00	10:00	10:30	*	10:30	県総体	*	10:30	11:30	*	7:45		
7/24	水	8:30	7:30	8:00	8:00	*	*	8:00	*	*	8:00	7:30	8:00	*	8:00	*	*	8:00	8:30	9:00	*	7:10	県総体 三者面談	
		10:30	9:30	10:00	10:00	*	*	10:00	*	*	10:00	9:30	10:00	*	10:00	*	*	11:00	10:30	11:30	*	7:45		
7/25	木	8:30	*	*	8:00	8:00	*	8:00	10:00	7:30	県総体	*	県総体	10:00	県総体	8:30	8:30	7:30	*	9:00	*	7:10	県総体 三者面談	
		10:30	*	*	10:00	10:00	*	10:00	12:00	9:30	県総体	*	県総体	12:00	県総体	10:30	10:30	10:30	*	11:30	*	7:45		
7/26	金	*	7:30	8:00	8:00	*	7:30	8:00	10:00	10:00	県総体	7:30	県総体	県総体	県総体	8:30	8:30	7:30	8:00	*	*	7:10	県総体 三者面談	
		*	9:30	10:00	10:00	*	9:30	10:00	12:00	12:00	県総体	9:30	県総体	県総体	県総体	10:30	10:30	10:30	10:00	*	*	7:45		
7/27	土	*	*	B0	*	*	*	*	*	*	*	練習	県総体	県総体	*	9:00	*	*	8:00	*	*	*	県総体	
		*	*		*	*	*	*	*	*	*	練習	県総体	県総体	*	12:00	*	*	11:00	*	*	*		
7/28	日	*	*	*	*	*	*	8:00	*	*	*	*	*	*	県南選抜	*	*	8:00	県南大会	*	*	*		
		*	*	*	*	*	*	11:00	*	*	*	*	*	*	県南選抜	*	*	11:00	県南大会	*	*	*		
7/29	月	8:30	7:30	*	8:00	8:00	7:30	8:00	7:30	7:30	10:00	10:00	*	*	*	*	8:30	*	8:30	*	*	7:10		
		10:30	9:30	*	10:00	10:00	9:30	10:00	9:30	9:30	12:00	12:00	*	*	*	*	10:30	*	10:30	*	*	7:45		
7/30	火	<b>救命救急講習のため、部活動なし</b>																						
7/31	水	8:30	7:30	8:00	8:00	8:00	*	*	10:00	10:00	7:30	7:30	8:00	8:30	8:00	8:30	8:30	中野杯	8:30	9:00	*	7:10		
		10:30	9:30	10:00	10:00	10:00	*	*	12:00	12:00	9:30	9:30	10:00	10:30	10:00	10:30	10:30	中野杯	10:30	11:30	*	7:45		
8/1	木	8:30	7:30	*	8:00	*	7:30	*	7:30	7:30	10:00	10:00	8:00	*	8:00	*	8:30	*	8:30	*	8:30	7:10		
		10:30	9:30	*	10:00	*	9:30	*	9:30	9:30	12:00	12:00	10:00	*	10:00	*	10:30	*	10:30	*	10:30	7:45		
8/2	金	8:30	*	8:00	8:00	8:00	7:30	8:00	10:00	10:00	7:30	7:30	8:00	8:30	*	8:30	8:30	7:30	8:30	9:00	8:30	7:10		
		10:30	*	10:00	10:00	10:00	9:30	10:00	12:00	12:00	9:30	9:30	10:00	10:30	*	10:30	10:30	10:30	10:30	11:30	10:30	7:45		
8/3	土	*	*	B0	*	練習	*	8:00	*	*	*	*	大会	大会	8:00	8:00	*	8:00	8:30	*	*	*		
		*	*		*	練習	*	関東の場合	*	*	*	*	大会	大会	10:00	11:00	*	11:00	11:30	*	*	*		
8/4	日	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	練習	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	練習	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
8/5	月	8:30	*	*	8:00	*	*	*	7:30	*	10:00	10:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	全員協議会	
		10:30	*	*	10:00	*	*	*	9:30	*	12:00	12:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
8/6	火	大会	7:30	*	*	*	7:30	8:00	7:30	10:00	*	*	8:00	8:30	8:00	8:30	*	7:30	8:30	9:00	8:30	*		
		大会	9:30	*	*	*	9:30	10:00	9:30	12:00	*	*	10:00	10:30	10:00	10:30	*	10:30	10:30	11:30	10:30	*		
8/7	水	大会	7:30	8:00	*	8:00	7:30	関東大会	*	*	8:00	10:00	8:00	関東大会	8:00	8:30	8:30	7:30	8:30	9:00	8:30	7:10		
		大会	9:30	10:00	*	10:00	9:30	(AM)	*	*	10:00	12:00	10:00	関東大会	10:00	10:30	10:30	10:30	10:30	11:30	10:30	7:45		
8/8	木	大会	7:30	*	*	8:00	*	関東大会	10:00	10:00	7:30	7:30	8:00	関東大会	関東大会	8:30	8:30	*	8:30	*	*	7:10		
		大会	9:30	*	*	10:00	*	(AM)	12:00	12:00	9:30	9:30	10:00	関東大会	関東大会	10:30	10:30	*	10:30	*	*	7:45		
8/9	金	*	*	8:00	*	8:00	7:30	関東大会	7:30	7:30	10:00	10:00	*	関東大会	関東大会	*	*	*	8:30	*	*	7:10		
		*	*	10:00	*	10:00	9:30	(AM)	9:30	9:30	12:00	12:00	*	関東大会	関東大会	*	*	*	10:30	*	*	7:45		
8/10	土																			コンクール	県大会			
8/11	日																							
8/12	月																							
8/13	火																							
8/14	水	<b>学校閉庁日のため、部活動なし</b>																						
8/15	木	<b>※大会前の部活動は、要相談</b>																						
8/16	金																							
8/17	土																							
8/18	日																							
8/19	月	*	7:30	8:00	8:00	8:00	7:30	全中	10:00	10:00	7:30	7:30	8:00	全国大会	*	*	*	*	8:30	9:00	*	7:10		
		*	9:30	10:00	10:00	10:00	9:30	(AM)	12:00	12:00	9:30	9:30	10:00	全国大会	*	*	*	*	10:30	11:30	*	7:45		
8/20	火	8:30	7:30	8:00	8:00	8:00	7:30	全中	7:30	7:30	10:00	10:00	8:00	全国大会	ジュニア	ジュニア	*	7:30	8:30	9:00	*	7:10		
		10:30	9:30	10:00	10:00	10:00	9:30	(AM)	9:30	9:30	12:00	12:00	10:00	全国大会	ジュニア	ジュニア	*	10:30	10:30	11:30	*	7:45		

令和6年度 夏季休業中 部活動練習計画

日	曜日	野球	水泳	サッカー	陸上	男子テニス	女子テニス	剣道	男子バスケ	女子バスケ	男子バレー	女子バレー	男子ハンド	女子ハンド	男子卓球	女子卓球	柔道	弓道	吹奏楽	科学	美術	駅伝	備考
8/21	水	職員会議のため、部活動なし																					
8/22	木	8:30	7:30	*	8:00	8:00	*	8:00	10:00	10:00	7:30	7:30	*	全国大会	*	8:30	*	7:30	8:30	9:00	*	7:10	
		10:30	9:30	*	10:00	10:00	*	10:00	12:00	12:00	9:30	9:30	*	全国大会	*	10:30	*	10:30	10:30	11:30	*	7:45	
8/23	金	8:30	*	8:00	8:00	*	*	8:00	*	7:30	10:00	10:00	8:00	8:30	カデット	カデット	8:30	7:30	8:30	9:00	*	7:10	
		10:30	*	10:00	10:00	*	*	10:00	*	9:30	12:00	12:00	10:00	10:30	カデット	カデット	10:30	10:30	10:30	11:30	*	7:45	
8/24	土	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	練習	大会	大会	県南選抜	8:00	*	*	*	*	*	*
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	練習	大会	大会	県南選抜	11:00	*	*	*	*	*	*
8/25	日	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	大会	大会	*	*	*	8:00	*	*	*	*
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	大会	大会	*	*	*	11:00	*	*	*	*
8/26	月	*	7:30	*	8:00	*	*	*	10:00	*	7:30	7:30	*	*	8:00	*	8:30	*	8:30	*	*	7:10	
		*	9:30	*	10:00	*	*	*	12:00	*	9:30	9:30	*	*	10:00	*	10:30	*	10:30	*	*	7:45	
8/27	火	8:30	*	*	*	8:00	7:30	8:00	7:30	*	10:00	10:00	8:00	*	8:00	8:30	8:30	7:30	8:30	*	*	*	
		10:30	*	*	*	10:00	9:30	10:00	9:30	*	12:00	12:00	10:00	*	10:00	10:30	10:30	10:30	10:30	*	*	*	
8/28	水	8:30	*	8:00	8:00	8:00	*	8:00	*	*	8:00	10:00	8:00	8:30	*	8:30	*	8:00	8:30	*	*	7:10	
		10:30	*	10:00	10:00	10:00	*	10:00	*	*	10:00	12:00	10:00	10:30	*	10:30	*	11:00	10:30	*	*	7:45	
8/29	木	8:30	7:30	8:00	8:00	8:00	7:30	*	7:30	7:30	*	*	8:00	*	*	8:30	8:30	7:30	*	*	*	7:10	
		10:30	9:30	10:00	10:00	10:00	9:30	*	9:30	9:30	*	*	10:00	*	*	10:30	10:30	10:30	*	*	*	7:45	
8/30	金	*	7:30	*	8:00	*	*	*	10:00	10:00	7:30	7:30	*	*	*	8:30	*	*	*	*	*	7:10	
		*	9:30	*	10:00	*	*	*	12:00	12:00	9:30	9:30	*	*	*	10:30	*	*	*	*	*	7:45	
8/31	土	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
9/1	日	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	8:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	11:00	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	

県南中体連