# 4 月

活動計画 ok

活動実績 ok

| | | | 陸上競技部 | | 水泳部 | | 男子バスケ部 | | 女子バスケ部 | | 男子バレー部 | | 女子バレー部 | | 男子テニス部 | | 女子テニス部 | | サッカー部 | | 野球部 | | 柔道部 | | 剣道部 | | 男子ハンド部 | | 女子ハンド部 | | 男子卓球部 | | 女子卓球部 | | 弓道部 | | 吹奏楽部 | | 美術部 | | 科学部 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1 | aaa | 月 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 2 | aaa | 火 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 4:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | |
| 3 | aaa | 水 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 4:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | |
| 4 | aaa | 木 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 5 | aaa | 金 | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 3:30 | 練習 | 2:30 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 2:00 | 練習 | 4:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 2:00 | 休み | | 休み | |
| 6 | aaa | 土 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 7 | aaa | 日 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 大会 | 7:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 8 | aaa | 月 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 9 | aaa | 火 | 休み | | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 休み | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 10 | aaa | 水 | 休み | | 休み | | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | | 練習 | 2:30 | 練習 | 2:30 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 休み | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 休み | | 練習 | 2:30 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 0:30 |
| 11 | aaa | 木 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 |
| 12 | aaa | 金 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 13 | aaa | 土 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習試合 | | 練習 | 3:00 | 練習 | | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 4:30 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | |
| 14 | aaa | 日 | 休み | | 練習 | 2:45 | 休み | | 休み | | 大会 | 7:00 | 練習試合 | 4:30 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:45 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | |
| 15 | aaa | 月 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 16 | aaa | 火 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 休み | | 練習 | 1:45 |
| 17 | aaa | 水 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 18 | aaa | 木 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 19 | aaa | 金 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 20 | aaa | 土 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習 | | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 8:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | |
| 21 | aaa | 日 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 22 | aaa | 月 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習試合 | 1:45 | 休み | | 休み | | 練習試合 | 3:00 | 練習試合 | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | |
| 23 | aaa | 火 | 練習 | 1:15 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 24 | aaa | 水 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 25 | aaa | 木 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 26 | aaa | 金 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |
| 27 | aaa | 土 | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 大会 | 4:00 | 大会 | 4:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | | 休み | | * | | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 8:30 | 練習 | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習 | 1:45 | 練習 | 3:00 | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | |
| 28 | aaa | 日 | 休み | | 練習 | 2:45 | 休み | | 休み | | 大会 | 4:00 | 大会 | 4:30 | 休み | | 休み | | 休み | | * | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | |
| 29 | aaa | 月 | 練習 | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 練習 | 1:45 | 休み | | 練習試合 | 4:00 | 練習試合 | 3:00 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | |
| 30 | aaa | 火 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:45 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:45 |